

Меню

на 26 декабря 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ПОНЕДЕЛЬНИК (ЗАВТРАК)

• Блинчики(п/ф) со сгущенным молоком	2шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
• Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:		30,00	6,83	5,48	49,96	278

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
• Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
• Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
• Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
• Печенье сдобное «Шоколадное»	1шт/15		1,21	3,62	10,25	79
• Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55

Итого:		62,10	15,99	17,38	78,27	538
---------------	--	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

В.А. Мясной



Меню

на 27 декабря 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ВТОРНИК (ЗАВТРАК)

• Бутерброд с сыром (батон)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
• Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
• Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	10,79	14,6	61,95	430

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
• Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	20,16	267
• Напиток из шиповника	200		0,0	0,01	24,43	101
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого:	550	62,10	17,50	18,43	84,27	579
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------



8(800)234-33-88